



## حظك اليوم



الحمل  
22 مارس - 20 ابريل

مهنيًا: حتى لو عاكستك الظروف  
ثابر وكرّر المحاولات البناءة،  
عاطفيًا: احزم أمرك وأقدم على  
مشروع الارتباط، الفترة مناسبة،  
الشريك بانتظار الكلمة النهائية.



الثور  
21 ابريل - 21 مايو

مهنيًا: حدث مفاجئ يعجبك  
أو ربح ما أو انتماء الى فريق  
يحفزك، تتلقى دعوات وتكون  
محط الاهتمام عاطفيًا: تحدث  
أمور جميلة لك وربما تروق  
الأخرين فتحب وتحب بدورك.



الجوزاء  
22 مايو - 20 يونيو

مهنيًا: خطوة نوعية تعيدك  
إلى دائرة الضوء، عاطفيًا: تجد  
نفسك مندفعًا للقيام بخطوات  
مستقبلية تجاه الشريك، لكنه  
قد يعلمك بأنه غير جاهز لذلك  
بعد.



السرطان  
21 يونيو - 22 يوليو

مهنيًا: مهما بذلت من جهود،  
فإنك قد لا تجد من يقدر  
عملك، وهذا يدفعك إلى البحث  
عن عمل جديد، عاطفيًا:  
الخصومة مع الشريك يجب ألا  
تدوم طويلًا.



الأسد  
23 يوليو - 22 أغسطس

مهنيًا: تقرب تدريجيًا من تحقيق  
حلمك، لكن يستحسن أن تترتب  
لثلا تفقد السيطرة على الوضع  
عاطفيًا: تعاطف كبير مع شريك  
قديم، لكن هنالك تجارب غير  
مشجعة تعيق التقدم.



العذراء  
24 أغسطس - 23 سبتمبر

إبدأ عملك بملاحظات إيجابية  
حتى لو كان الجو ضاغطًا،  
لطف المناخ لأنك انت صاحب  
الذنبات السلبية عاطفيًا: يوم  
مهم على الصعيد العاطفي لأن  
عواطفك الجياشة تغمر الحبيب.



الميزان  
24 سبتمبر - 23 أكتوبر

مهنيًا: الخسوف في برج العقرب  
لا يؤثر فيك سلبًا، بل يتحدث  
عن خصّة ما في مجالك المالي  
والمادي، عاطفيًا: تبحث عن  
استقرارك وربما تؤمنه في هذه  
الانثناء، وتوقع بعض المغامرات.



العقرب  
24 أكتوبر - 22 نوفمبر

مهنيًا: لديك الكثير من المزايا  
التي تجعلك مميزًا في مجال  
عملك فحاول أن تستغل ذلك  
عاطفيًا: تسعى الى ارضاء الحبيب  
وكسب وده، وتنجح في ذلك  
بفضل صدق نباتك.



القوس  
23 نوفمبر - 22 ديسمبر

مهنيًا: إنه يوم جيد فلا داعي  
إلى القلق، تحصد ثمار جهودك،  
عاطفيًا: بزهر ويتناغم مع  
الازدهار المادي، وقد تقيم علاقة  
بشخص قادر على دعمك، يقدم  
الهدايا ويوفر الظروف الجيدة.



الجدي  
23 ديسمبر - 20 يناير

مهنيًا: يتطلب منك الوضع  
الدقيق بذل جهود كبيرة  
لستحق المركز الذي تستحقه،  
عاطفيًا: قف على رأي الشريك في  
أمور حساسة، التفرد لن يؤدي  
إلى حسم الأمور كما تتمنى.



الدلو  
21 يناير - 19 فبراير

مهنيًا: الكذب لن يفيدك بشيء،  
لا بل يزيد الأمور صعوبة  
بينك وبين زملاء، عاطفيًا: قد  
تغفر للشريك أموراً أخطأ فيها  
تجاهك، ولن تتهاون في حال كان  
الكذب هو محور الخلاف.



الحوت  
20 فبراير - 21 مارس

مهنيًا: كن أكثر حرصاً على  
التأكد من صحة المعلومات التي  
تتلقها، ولا تصدق كل الإشاعات  
عاطفيًا: عليك أن تدرك حاجات  
الحبيب، وعليك أن تدرك أن  
كرامتك أهم من أي شيء.

## عبدالله الرويشد بديلاً لـ «شيرين» في اكس فاكتور بسبب إصابة رجلها

آرثر» وهو الفائز في  
الموسم الاخير من البرنامج  
بنسخته البريطانية.  
يذكر ان جايمس سبق ان  
عاش في البحرين لفترة من  
حياته، وإطلالته من بيروت  
ستعيده الى العالم العربي  
مجدداً.

الفنان الكويتي عبد الله الرويشد.  
وعلمت «سيدتي نت» ان المعلومات  
الصحافية التي أشارت الى إحياء  
الفنانة العالمية شاكيرا حفل ختام  
البرنامج هي معلومات غير صحيحة،  
لكن مسرح البرنامج سيحتضن في  
الثالث من الشهر المقبل، الفنان  
البريطاني العالمي الشاب «جايمس

III : اعتذرت الفنانة شيرين عبد  
الوهاب إعتذرت عن إحياء الحفل  
المباشر لبرنامج إكتشاف المواهب اكس  
فاكتور لهذا الاسبوع ، بسبب وقوعها  
في منزلها وإصابة رجلها ما حمل  
الاطباء للطلب اليها ضرورة التزام  
الراحة التامة.  
وسيحتضن مسرح البرنامج

## 12 | واحدة

يحررها/ احمد المخلافي - ahmadaali101@yahoo.com

## خمسة فتيات نرويجيات يعتنقن الاسلام بسبب حفل لـ «جاستن بيبير»!

III : واجه برنامج تليفزيوني نرويجي  
انتقادات حادة بعدما خدع فتيات ووعدهن  
بالحصول على تذاكر لحفل نجم البوب جاستن  
بيبر بشرط اعتناقهن للإسلام. كان البرنامج  
الكوميدي Anne-Kat Hærland عرض فقرة  
لمجموعة فتيات أزلن الماكياج وارتدين الحجاب  
وينطقن الشهادة باللغة العربية كشرط لحضور  
حفل للنجم الشهير، وفقاً لما ذكرت صحيفة «ذي  
صن» البريطانية.  
وقد أبدى «هالفور نوردهوج»، أسقف  
كنيسة الترويج اللوثرية، استيائه من الخدعة  
التليفزيونية، واصفاً أن الفكرة مثال على كيفية  
تحول السخرية وقلة الاحترام إلى مأساة حيث  
إن الفقرة تظهر عدم احترام لمعني الإيمان  
الحقيقي.  
ودافع مقدم البرنامج عن الفقرة، قائلاً إن  
الهدف منها معرفة مدى هوس محبي النجم  
به واستعدادهم للقيام بأي شيء لحضور  
إحدى حفلاته. يُذكر أن النجم المراهق كان قد  
ألغى حفلاته بعدما انتقد العديد من  
الإسلاميين بها المغني واصفين حركاته بالمثيرة.



## السعودية: حملة لازالة نقوش شبيهة بالصليب في الحرم المكي



III : أعلنت الرئاسة العامة لشؤون  
المسجد الحرام والمسجد النبوي في  
السعودية أنها قامت بإزالة نقوش  
شبيهة بـ«الصليب» في الحرم المكي  
للبنس». وقالت الرئاسة العامة لشؤون  
المسجد الحرام والمسجد النبوي، في  
بيان لها يوم الثلاثاء إن «النقوش التي  
استخدمت في أعمال التوسعة بالحرم  
المكي عبارة عن نقوش زخرفية نباتية،  
إلا أنها تظهر بخلاف ذلك إذا تم التقاط  
صورة لها من بعد معين وزاوية معينة».  
وأشارت إلى أنه «رغم تيقن الرئاسة  
أنه لا شيء فيها فانها وجهت المختصين  
بأعمال التوسعة الى معالجة ذلك الأمر،  
منعا للبنس». وقالت الرئاسة: «إشارة إلى  
ما تم تداوله في الآونة الأخيرة عبر وسائل  
التواصل الاجتماعي وبعض المواقع

الإلكترونية حول بعض النقوش بأعمال  
توسعة المسجد الحرام الجاري تنفيذها،  
إيضاحاً لذلك فإن الرئاسة العامة لشؤون  
المسجد الحرام والمسجد النبوي توضح  
أن أعمال النقوش التي ظهرت في الصور

المتداولة هي على شكل «نقوش زخرفية  
نباتية» وتظهر بخلاف ذلك إذا تم التقاط  
صورة لها من بعد معين وزاوية معينة  
وقد تم معالجة ذلك رفعا للبنس من قبل  
المختصين بأعمال التوسعة».

## دراسة: التوابل الهندية تزيد نكهة الحياة الجنسية



III : وفقاً لدراسة استرالية جديدة،  
يمكن لعشبة صغيرة تستعمل في خليط  
توابل الكاري الهندي أن تزيد من نكهة  
حياتك الجنسية وتزيد الرغبة الجنسية  
بطريقة طبيعية جداً.

هذا ووجد الباحثون في الدراسة بأن  
الرجال الذين يتناولون أطعمة تحتوي  
على عشبة الحلبة fenugreek يشعرون  
بتحسن جنسي في الأداء والوظيفة تصل  
أحياناً إلى أكثر من الربع.

### الدراسة:

شارك في الدراسة، 60 رجل يتمتعون  
بالصحة، وتراوح أعمارهم ما بين  
25-52 عاماً، حيث طلب منهم تناول  
مستخلص عشبة الحلبة مرتين في اليوم  
لمدة ستة أسابيع، وبعد 3 أسابيع فقط،  
لاحظ الباحثون ارتفاعاً في مستويات

الغريزة الجنسية. وبعد ستة أسابيع،  
ارتفعت النسبة من 16.1 إلى 20.6 ،  
وبواقع زيادة بنسبة 28 بالمائة. بينما  
تراجعت هذه النسبة لدى المجموعة  
الثانية من الرجال، الذين طلب منهم  
الباحثون تناول «حبوب وهمية».  
**نبذة الحلبة:**  
تحتوي بذور الحلبة على مركبات  
تعرف باسم saponins ، والتي يعتقد

العلماء بأنها تحفز إنتاج هورمونات  
الجنس الذكرية بضمن ذلك هرمون  
التستوستيرون.. نفذت هذه الإختبارات  
في مختبرات مركز الطب السريري  
والجزئي التكامل في مدينة بريزبن،  
أستراليا، التي اصدرت بيانا حول هذه  
الدراسة مفاده: (لقد لاحظنا تحسناً هاماً  
وملاحظ في الوظيفة والأداء الجنسي بعد  
المعالجة باستعمال مستخلص الحلبة).